

СОГЛАСОВАНО Зам.директора по ВР <i>Удунбар А.Ю.</i> /Удунбар А.Ю./	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ Сесерлигской СОШ <i>Мадда У.О.</i> /Мадда У.О./
--	--



**Календарно-тематическое планирование
физкультурно-оздоровительной работы
на 2023-2024 учебный год**

Цели и задачи:

- 1.Создание условий для формирования здорового образа жизни у учащихся и педагогов;
- 2.Сохранение и укрепление здоровья школьников;
- 3.Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

Месяц	№	Проводимые мероприятия	Участники	Дата	Ответственные
Сентябрь	1	Инструктаж учащихся по ТБ	1-11 классы	1 неделя	Учителя физической культуры;
	2	Осенний кросс ко всероссийскому молодежному проекту «Движение-беги за мной!» - массовый забег учащихся школы, посвященный ко Дню здоровья – «Нормы ГТО – нормы жизни». Кросс наций.	3-11 классы	2 неделя	Учителя физической культуры-тренеры секции «Легкая атлетика»
	3	Оформление стенда - ширмы «Мы -за ЗОЖ!»		4 неделя	Старшая вожатая школы; Учителя физической культуры;
	4	Акция «Восхождение на горные вершины Тувы»	7-11 классы	3 неделя	Учитель географии; Учителя физкультуры;
	5	День здоровья в школе	1-11 классы	3 неделя	Учитель географии; Учитель биологии; Учителя физкультуры;
Октябрь	1	Родительское собрание «Мы – за ЗОЖ!»	Родители	3 неделя	Администрация школы, учителя физкультуры;
	2	«Кожаный мяч» соревнование по футболу	1-11 классы	3 неделя	Учителя физкультуры
	3	Профилактическая акция «Мы- за ЗОЖ!»	1-11 классы	4 неделя	Соп.педагог школы; Старшие вожатые; Учителя физкультуры;
Ноябрь	1	Соревнование по волейболу на призы Президента ДО «Аныяк Тыва»	Учащиеся МБОУ СОШ Пий-Хемского кожууна	2 неделя	Самоуправление ДО «Аныяк Тыва»; Учителя физкультуры;
	2	Участие в ежегодной школьной спартакиаде «Школьная спортивная лига (ШСЛ)»	5-11 классы	До мая месяца	Учителя физкультуры
Декабрь	1	Всемирный день борьбы со СПИДом «Здоровый я-здоровая Россия!» - веселые старты среди учащихся	1-11 классы	1 неделя	Психологическая служба школы, учителя физкультуры;
	2	Спорт и здоровье. Неделя	1-11 классы	2 неделя	Медврач школы;

		ЗОЖ. Первенство по футболу			Учителя физ.культуры
	3	Участие школьной спортивной лиге по ВФСК «Готов к труду и обороне»	9-11 классы	3-4 неделя, до конца мая	Учителя физ.культуры
Январь	1	Спорт и здоровье. «Мое свободное время» - презентации и фотоальбомы классов	5-11 классы	2 неделя	Классные руководители; Зам.директора по ВР; Учителя физкультуры;
Февраль	1	Первенство школы по боксу	5-11 классы	2 неделя	Тренер секции «Бокс»;
	2	Региональный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (ШСК)	5-11 классы	2 неделя	Тренеры ШСК;
	3	Муниципальный этап -Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания». -Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	5-11 классы	3 неделя	Учителя физической культуры
Март	1	Участие в региональном этапе Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» (далее - Акция) в образовательных организациях Республики Тыва		3 неделя	Учителя физической культуры
Апрель	1	Ко Всемирному дню Здоровья - соревнование по кроссу	3-11 классы	1 неделя	Учителя физической культуры-тренеры секции «Легкая атлетика»;
	2	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований по шахматам «Белая ладья» среди команд общеобразовательных организаций РТ	8-11 классы	2 неделя	Учителя по внеурочной деятельности;
Май	1	Общешкольный туристический слет.	1-11 классы	3 неделя	Учителя физической культуры;
	2	Первенство по вольной борьбе.	1-11 классы	2 неделя	Тренер секции «Вольная борьба»;
	3	Инструктаж по ТБ в летнее время. Спорт и здоровье. ЛОУ «Дамырак».	1-11 классы	4 неделя 22-27 мая	Учителя физической культуры; Классные руководители; Зам.директора по ВР;